

Gult

Soto otoshi – utåt, släppa ner
 Kiri tenbin – skära, hävstång
 Uwa uke zuki – block upp, slag
 Ushi uke zuki – inåt block, slag
 Harai uke geri – svep block, spark
 Kote gaeshi – handled, vända tillbaks
 Gedan uke zuki – låg block, slag
 Furi otoshi – svinga, släppa ner

Orange

Soto uke zuki – utåt block, slag
 Hiki otoshi – dra, släppa ner
 Yoko uke geri – sidan block, spark
 Juji tenbin – kors, hävstång
 Kote maki – handled, rulla
 Ren uke zuki geri – serie block, slag spark
 Shita uke geri – nedåt block, spark
 Soto gari – utåt, krokning

Grönt

Kote okuri – handled, skicka iväg
 Kubi gatame – hals, hålla fast
 Ashi uke geri – ben block spark
 Hiki tenbin – drag, hävstång
 Tenkai gaeshi – vända om, vända tillbaks
 Dan uke zuki geri – dubbel block, slag spark
 Harai otoshi – svepa, släppa ner
 Ushi gari – inåt, krokning

Blått

Osae otoshi – vika/pressa, släppa ner
 Nigiri gaeshi – klämma, vända tillbaks
 Fukko da oshi – (knästående) ta ner (taosu = kasta ner, ta ner)
 Sukui otoshi – skopa, släppa ner
 Ude garami – arm, fläta
 Kiri otoshi – skära, släppa ner
 Ushiro otoshi – bakåt, släppa ner
 Okuri tenbin – kasta iväg, hävstång

Brunt

Maki tenbin – rulla, hävstång
 Yubi gaeshi – fingrar, vända tillbaks
 Sukui nage – skopa, kasta
 Kote neji – handled, vrida
 Hiki ashi – dra, ben
 Gyaku tenbin – avig, hävstång
 Kote osae – handled, vika/pressa
 Kaiten nage – rotation, kast